



FITNESS\$ FINANCIERO

7 Claves para poner en forma
tus Finanzas



**Material que acompaña al
AUDIOLIBRO**

PONÉ EN FORMA TUS FINANZAS!
CON FABIÁN FIORITO



ÍNDICE

- 01 *Introducción*
- 02 *Clave #1: Nadie te enseñó a gestionar tu Dinero*
- 03 *Clave #2: Tu recurso más valioso es el tiempo*
- 04 *Clave #3: Como pasar de Consumidor a Inversor*
- 05 *Clave #4: Activa tu GPS Financiero para el éxito*
- 06 *Clave #5: ¿Cuánto es suficiente para ti?*
- 07 *Clave #6: Gana dinero desde tu Pasión y Talento*
- 08 *Clave #7: En realidad no se trata de dinero*
- 09 *Libros y Recursos recomendados*

INTRODUCCIÓN

En cada capítulo te voy a ir contando situaciones y experiencias que marcaron un salto en mi vida financiera, y los conceptos técnicos detrás de estos aprendizajes. La idea es que puedas reflexionar y trasladar los conceptos a tu realidad y a tu caso particular.

Mi intención es motivarte a que puedas diseñar un plan de acción para crecer financieramente, y para lograr, en última instancia, **decodificar y transformar para siempre tu relación con el dinero y tu capacidad para generarlo, gestionarlo y multiplicarlo.**

Porque, como te voy a proponer, **no se trata de acumular una cierta cantidad de dinero en el banco para estar tranquilos... esta propuesta tiene mucho más que ver con que puedas vivir una vida con propósito y que sientas confianza en que el tema dinero y finanzas en tu vida ya está resuelto o al menos encaminado...**

Suele ocurrir que una vez que logramos acomodar nuestras finanzas, empiezan a aparecer otros objetivos e inquietudes más elevados, más alineados con nuestras verdaderas pasiones. Aparecen niveles de bienestar y disfrute antes inimaginables y nuestras vidas se transforman.

“El dinero es uno de tópicos más importantes de tu vida. Algunos de los gozos más grandes, así como las decepciones más grandes de la vida provienen de tus decisiones respecto al dinero.

Ya sea que experimentes gran paz mental o ansiedad constante dependerá de que tengas tus finanzas bajo control.”

—Robert G. Allen

Como no nos enseñaron muchas de las cosas importantes y básicas para gestionar bien nuestras Finanzas, las tenemos que aprender por nuestro lado.

INTRODUCCIÓN

Vamos a explorar las principales claves (o pilares) para que tu realidad financiera, al terminar este libro, haya mejorado radicalmente. Y siendo que el dinero es algo tan presente en nuestras vidas hoy en día, es necesario crecer en este aspecto. Al avanzar en nuestro conocimiento y dominio del tema, estamos no sólo mejorando nuestra vida, nuestro bienestar global, y nuestra tranquilidad mental, sino contribuyendo también a mejorar la realidad de nuestros hijos y de todos los que vengan después. Creo que la primera fuente de educación financiera es el hogar, que gran parte de nuestra realidad financiera de hoy se forjó en nuestra infancia, y que fueron nuestros padres, tíos, abuelos, etc., quienes nos dieron las primeras lecciones de cómo pensar las cuestiones del dinero.

Esto que te cuento es una de las revelaciones más grandes que tuve después de más de dos décadas de enseñar Finanzas. Descubrí cómo se puede transformar la realidad financiera de las personas. Y me di cuenta de que es mucho más simple de lo que usualmente pensamos. Me di cuenta de que todos podemos poner en orden nuestras finanzas. Y esa es mi promesa con este libro: quiero decirte que si lo lees a consciencia y te permites reflexionar, tu vida financiera ya no volverá a ser la misma...

Fabián Fiorito

Diciembre 2018



*"Tus problemas económicos no se resuelven con más dinero, se resuelven con educación, creatividad y determinación."
—Fabián Fiorito*

Preguntas de autorreflexión

- ✓ Cuándo pienso en una persona rica, ¿quién viene a mi cabeza?
- ✓ ¿Me gustaría ser como esa persona? ¿Por qué?
- ✓ En mi familia de origen, ¿se hablaba de dinero? ¿Cómo? ¿Cuáles son las ideas que predominaban?
- ✓ ¿Qué emoción asocio con el dinero? ¿Me entusiasma? ¿Me frustra? ¿Me potencia o me limita?
- ✓ ¿La cantidad de dinero que voy a gestionar durante toda mi vida ya estaba decidida al momento de mi nacimiento?
- ✓ ¿Puedo cambiar mi realidad financiera si me lo propongo?

¡Sí! Se puede aprender

Como todo en la vida, la gestión de nuestro dinero se puede aprender; la buena noticia es que, si te lo explican bien y simple, el aprendizaje resulta incluso fácil. Ese es mi propósito con este libro, y para eso vamos a tener que revisar:

- ✓ cómo puedes generar más dinero
- ✓ cómo administrarlo y usarlo mejor, más conscientemente
- ✓ cómo gestionar los excedentes, que seguramente tendrás, y hacerlos crecer

Tener una gestión ordenada y prudente de nuestro dinero implica aspectos duros y blandos, es decir, aspectos técnicos y también aspectos emocionales.



Dentro de lo que llamamos el trabajo de los **aspectos blandos**, encontramos nuestras emociones, nuestras creencias, el tener claridad y foco, la consciencia sobre nuestra situación y nuestras posibilidades. Por otro lado, dentro de los **aspectos duros** encontramos lo técnico, el entender lo básico del manejo de nuestro dinero, las herramientas específicas para manejar y planificar nuestras finanzas. Y en el medio de estos dos aspectos podemos ubicar a nuestros hábitos y rutinas, las formas en que manejamos el dinero.

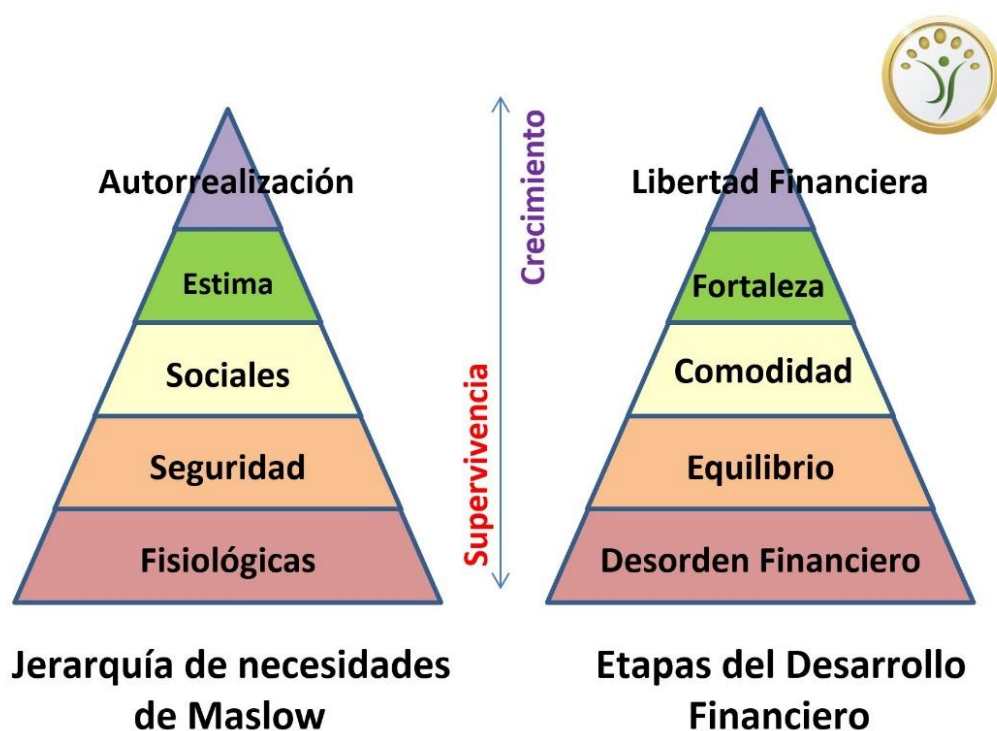


Nuestras creencias nos condicionan a tomar o no tomar acción y el tipo de acciones que tomamos, por ende, **nuestros resultados dependen directamente de dichas creencias**. La clave está entonces en **desarrollar un conjunto de creencias adecuadas para tener éxito financiero**. Y esto, afortunadamente, es más fácil de lo que nos imaginamos. Hay un montón de gente que ya lo hizo antes...



El camino hacia la Madurez Financiera

Aunque pueda parecer exagerado, la gente todavía está en pañales en términos de su desarrollo financiero. Podríamos pensar en los niveles de desarrollo financiero utilizando una pirámide similar a la que proponía Maslow en su teoría de las necesidades humanas; veamos el gráfico:



La famosa pirámide de Maslow resume una jerarquía de las necesidades humanas; presenta un orden en el que las mismas deben ser satisfechas: comienza en la base de la pirámide, con las necesidades más básicas y urgentes, y sigue hacia arriba, con necesidades de orden superior, que la persona alcanza cuando logra tener resueltas las necesidades de base. Si estamos abajo, sólo logramos “sobrevivir”; a medida que subimos, vamos creciendo y desarrollando nuestro potencial.

Esta línea de pensamiento también podría aplicarse a nuestra realidad financiera: el nivel más básico sería el de supervivencia y desorden financiero; el nivel más maduro y desarrollado sería el de la independencia financiera. Entonces podríamos resumir las características de cada etapa de la siguiente manera:



Desorden Financiero

- No llegar a fin de mes
- No contar con ingresos estables
- Las cuentas en rojo, endeudamiento excesivo
- No existe capacidad de ahorro
- No hay reservas de efectivo para emergencias
- No sabemos en qué se va el dinero
- No hay planificación, se vive “al día”

Equilibrio Financiero

- Los ingresos cubren todos los gastos habituales
- Puede haber algunos excedentes financieros habituales o esporádicos
- No hay conducta de ahorro e inversión de esos excedentes
- Puede existir un presupuesto, pero aún no hay planificación de mediano y largo plazo
- Deuda inexistente o bajo control

Comodidad Financiera

- No todos los ingresos vienen de tu trabajo principal, hay ingresos de rentas, inversiones o similares
- Al menos 10% de tus ingresos son destinados al ahorro y la inversión
- Hay consciencia de la importancia de gestionar esos excedentes
- No hay deuda o haces un uso deliberado e inteligente de la misma
- Hábito de planificar financieramente a corto, mediano y largo plazo
- Reservas de efectivo para afrontar emergencias de por lo menos 6 meses y cubrir el total de tus gastos habituales

Fortaleza Financiera

- Ingresos provenientes de rentas e inversiones que cubren alrededor del 50% de tu nivel de gastos habituales
- Aun necesitas trabajar para generar dinero, pero te das el lujo de “elegir” muy bien tus clientes y proyectos, los cuales están alineados a lo que realmente te interesa
- Cuentas con reservas de dinero que bien podrían cubrir entre 12 y 24 meses de tu estructura de gastos habituales sin necesidad de trabajar



Libertad Financiera

- Ingresos provenientes de alquileres, rentas, regalías o retorno de inversiones que cubren el total de tus gastos habituales en función a tu nivel de vida escogido
- No trabajas por necesidad, sino por elección y en el campo que realmente te apasiona o interesa
- Ya no trabajas por dinero, lograste que el dinero trabaje para ti
- Podrías dejar de trabajar y mantener tu estilo de vida indefinidamente
- Tienes completo control de tu agenda y tu tiempo
- Estas probablemente involucrado en actividades de contribución social y filantropía

Seguramente al leer este capítulo ya te fuiste formando una idea de dónde estás en términos de desarrollo financiero, y mejor aún, de dónde podrías llegar a estar si te lo propones y trabajas por ello. Aun así, si te interesa, te cuento que puedes tomar online el Test de Salud Financiera que con algunas preguntas simples te dará un diagnóstico rápido. Puedes acceder al test en www.fitnessfinanciero.com/test

Preguntas de autorreflexión

- ✓ ¿En qué etapa de desarrollo financiero me encuentro actualmente?
- ✓ ¿En qué etapa me gustaría estar? ¿Pienso que eso es posible para mí?
- ✓ ¿Qué tendría que pasar para que suba al próximo escalón en la pirámide?





"Mis cosas preferidas en la vida no cuestan dinero. Es claro que el recurso más precioso que todos tenemos es el tiempo."

—Steve Jobs

"Tu riqueza viene dada por el tiempo que puedes subsistir sin trabajar manteniendo tu estándar de vida."

—Robert Kiyosaki

¿Cómo romper el ciclo?

La idea es generar o conseguir ingresos por arriba de nuestros gastos, administrar esos excedentes de modo inteligente y ponerlos a trabajar para que generen más dinero para nosotros. Esto nos permitirá ir "comprando" nuestra libertad poco a poco, y finalmente poder "escaparnos" del esquema: trabajo -> cobro -> gasto -> repito una y otra vez...

Preguntas de autorreflexión

- ✓ ¿Cuánto tiempo libre te dejan tus actividades laborales o profesionales?
- ✓ ¿Puedes tomarte descansos, viajar y organizar tu agenda con libertad?
- ✓ ¿Cuándo fue la última vez que estabas tan relajado que perdiste noción del día en el que estabas?
- ✓ ¿Cuánto tiempo podrías vivir sin trabajar manteniendo tu estilo de vida actual?
- ✓ ¿Cuál, de todas tus fuentes de ingresos actuales, es la que te permitiría realmente escalar a otro nivel de bienestar financiero?
- ✓ ¿Qué tendría que pasar? ¿Qué estás dispuesto a hacer para perseguirlo?
- ✓ ¿Cuántas fuentes de ingresos tienes?
- ✓ ¿Cuánto esfuerzo y energía debes dedicarle a cada una de ellas?
- ✓ ¿Cuál es la principal? ¿Cuánto de tu estructura de gastos está cubierta con cada una de ellas?
- ✓ ¿Tu trabajo te nutre y vitaliza? ¿Cuánto aprendizaje estás experimentando con tu trabajo?





“La actitud inherente al consumismo es devorar todo el mundo. El consumidor es eterno niño de pecho que llora reclamando su biberón. Esto es obvio en los fenómenos patológicos, como el alcoholismo y la adicción a las drogas.”
—Erich Fromm

“Habitualmente, cuanto más dinero ganas, más dinero gastas. Es por eso que más dinero no te hará rico. Son los activos los que te harán rico.”
— Robert Kiyosaki

Cómo entrar finalmente al círculo virtuoso

La clave está en que los ingresos se pueden generar más allá de lo que hacemos con nuestro tiempo. En ese momento, nace la posibilidad de ser "inversores", de acceder a un mundo en el cual nuestro dinero trabaja para nosotros y no al revés.

Es clave entender este concepto para llegar a la "madurez" financiera; de hecho, este paso es la puerta de entrada al camino que indefectiblemente, tarde o temprano, nos llevará a la independencia o a la Libertad Financiera.

Una persona que no logra entender esto, y trabajar de modo diligente en este camino, por más ordenada que sea en la gestión de sus gastos y hábitos de consumo, difícilmente podrá acceder a los niveles más altos de realización en términos de su potencial financiero...

Necesitamos aprender a hacer que nuestro dinero trabaje para nosotros, y no al revés!

Preguntas de autorreflexión

- ✓ ¿Cuánto puedes ahorrar habitualmente?
- ✓ ¿Cuánto tiempo (días, meses, años) podrías vivir con tus ahorros si perdieras tu principal fuente de ingresos?
- ✓ ¿Has invertido alguna vez? ¿Cuáles son o fueron esas inversiones?
- ✓ ¿Cómo te fue y/o cómo te está yendo con tus inversiones? ¿Logras que tu dinero crezca y se multiplique?
- ✓ ¿Qué nivel de riesgo estás tomando en tus inversiones?





*Alicia: "Díme gato,
¿cuál es el camino
correcto?"*

*Gato: "¿A dónde te
diriges?"*

Alicia: "No lo sé"

*Gato: "Si no sabes
dónde vas, poco
importa el camino
que tomes."*

*- Alicia en el País de
las Maravillas*

Preguntas de autorreflexión

- ✓ ¿Cuál es el destino de tu GPS financiero?
- ✓ ¿Cuánto quieres ganar en 10 años? ¿Qué necesitas aprender para lograrlo?
- ✓ ¿Qué es lo que vienes postergando desde hace tiempo por miedo? ¿Cuándo lo vas a empezar?
- ✓ ¿Tu retiro es uno de los destinos de tu GPS financiero? ¿Cuándo piensas hacerlo? ¿Cómo?





*“Comenzarás a
sentirte
verdaderamente rico
cuando tengas eso
que el dinero no
puede comprar.”
—Fitness Financiero*

Preguntas de autorreflexión

- ✓ ¿Cuándo fue la última vez que te sentiste “completo” y en paz? ¿Qué estabas haciendo?
- ✓ ¿Qué constituye la verdadera Riqueza para ti? Haz una lista de las cosas que te hacen sentir verdaderamente rico y que ya están presentes en tu vida.
- ✓ Ahora haz una lista de las cosas que consideras verdadera riqueza y que aun no están presentes en tu vida.
- ✓ ¿Qué acciones vas a encarar en la próxima semana para acercarte a alguna o a todas ellas?
- ✓ ¿Quién podría ayudarte en este proceso y cómo?





"Puedes enriquecerte haciendo lo que sabes y así será más fácil; o puedes enriquecerte haciendo lo que te gusta y así serás más feliz."

—Wallace Wattles

Preguntas de autorreflexión

- ✓ ¿Qué es lo que te sale sin esfuerzo y que normalmente te lo reconocen porque sueles destacarte en ello?
- ✓ ¿Tu ocupación principal gira alrededor de eso?
- ✓ ¿Tienes más de un talento o pasión?
- ✓ ¿Cómo podrías hacer para conseguir más dinero en algún proyecto nuevo relacionado a lo que te apasiona? ¿Lo crees posible?
- ✓ ¿Hay algo que te impida ir por el sueño hoy? ¿Qué es? ¿Cómo podrías sortearlo? ¿Quién podría ayudarte?





*"No hay que confundir capacidad de consumo con calidad de vida."
—Fabian Fiorito*

Preguntas de autorreflexión

- ✓ ¿Puedes decir que tu actitud mental predominante es de "posibilidad"? ¿Los resultados en tu vida lo avalan?
- ✓ ¿Gozas de buena salud? ¿Puedes registrar los mensajes de tu cuerpo y atenderlos con una alimentación adecuada, actividad física regular y el descanso apropiado?
- ✓ ¿Conoces lo que es el coaching? ¿Tomaste alguna vez conversaciones de coaching?
- ✓ ¿Cuánto pesa el dinero en tu definición de riqueza?
- ✓ Si el dinero en tu vida estuviese totalmente resuelto, ¿cuál sería tu máxima prioridad? ¿qué te haría sentir "rico"?



FITNESS\$ FINANCIERO

PONÉ EN FORMA TUS FINANZAS!
CON FABIÁN FIORITO

Te deseo mucho Bienestar y Salud Financiera

Si bien el dinero no es lo más importante, no contar con lo suficiente puede deteriorar tu calidad de vida o tu tranquilidad mental, generando ansiedad y hasta comportamientos que no tendrías en caso de que tu realidad económica fuese otra...

Mi propósito con este libro es ayudarte a explorar tus ideas, perspectivas, conocimientos y hábitos en torno a tus Finanzas. Vamos a identificar juntos aquellas creencias que no te sirven y vamos a instalar maneras de ver las cosas de modo que te sea más fácil disfrutar de esa energía creadora que llamamos dinero.



www.fitnessfinanciero.com

www.facebook.com/fitnessfinanciero